

がんの痛み教室 ご案内

7/25
(水)
11時～12時

11/28
(水)
11時～12時

H31
3/27
(水)
11時～12時

場所：仙台医療センター

ローソン上階健康情報コーナー

参加費：無料 申込：不要

「痛みが出たらどうしよう」「鎮痛剤は安全?」「痛みが取れない」
がんの痛みや痛み治療についての不安や疑問
痛みとの付き合い方など、お困り事を抱えてはいませんか?
“痛みの緩和”について緩和ケアチームスタッフがお教え致します
※痛み教室は毎回同じ内容で開催しています

患者さん、ご家族、関心のある方
どなたでも自由に参加いただけます
参加希望の方は当日直接会場にお越しください

お問合せ先：緩和ケアチーム看護師高橋 (TEL:022-293-1111)

仙台医療センター

ご相談無料・ご予約不要です

マンマサロン

ーピアサポーターによる乳がん患者サロンー

ピアサポーターとは

ピア(peer)とは、仲間・同等という意味の英語です。

ピアサポートは、同じような境遇やよく似た体験をもつ者同士が助け合うことを意味します。ピアサポーターは、NPO法人がんサーネットジャパンのコーディネーター(BEC)を修了、またはピンクリボンアドバイザー初級認定を受けた乳がん体験者です。

不安な気持ちを
誰かに聞いても
らいたい...

家族や職場に
どう話したら



体験者になら話し
てみようかな？
この不安、この迷
い、このつらさ...

開催日 2018年5月～2019年3月第2木曜日

5/10 7/12 9/13 11/8 1/10 3/14

時間 13:00～16:00

場所 外来管理棟2階情報コーナー

主催 乳腺患者会プリティフラワー/仙台医療センターがん診療連携室
お問い合わせ先 独立行政法人国立病院機構 仙台医療センター内
地域医療連携室 TEL 022-293-1118(直通)

平成30年 4月～9月のご案内

がん患者サロン

がんを患った患者さん、ご家族の方々の情報交換と交流を目的として交流の場を提供いたします。

場所◎ ローソン上階（2階）「健康・情報コーナー」

時間◎ 13:30～15:30

[毎月第3木曜日]

サロン・
ミニ講座
開催日

4月19日（木）

*医療費の話

5月17日（木）

*栄養の話

6月21日（木）

*自宅でも出来る運動療法

7月19日（木）

*がん看護専門看護師の話

8月 休会

9月20日（木）

*ランチョンマット作り

こんな時、
他の人は
どうして
いるのだろう？



同じ病気を持った
友達が欲しい。

同じ病気の
仲間と
話がしたい。

とにかく話を
聞いて欲しい。



話を聞いて
あげたい。

健康・情報コーナー

※ 会員制ではありません。申込みも不要です。お気軽にお立ち寄りください。

問合せ◎ 独立行政法人国立病院機構 仙台医療センター 「地域医療連携室」

☎ 022-293-1118 担当：

