

# 市民公開講座

参加費  
無料

第49回北海道作業療法学会

テーマ 『自分を支える  
心の技術』

講師

精神科医  
なこし やすふみ  
名越 康文 先生

周りの人とのコミュニケーション、いわゆる対人関係でお悩みになっている方は多いと思いますが、対人関係をスムーズにするためには、相手の気持ちを変えるのではなく、自分自身の心のありようを変えていくのが大切です。今回の講演では、『心とは何か』ということから、名越先生がお話します。



日時

平成30年6月10日(日)  
12:30~14:00  
(受付 12:00~)

会場

函館アリーナ  
(旧函館市民体育館)

お問い合わせ

社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 リハビリテーション科

第49回北海道作業療法学会 事務局 大井雅人 E-mail:49haot2018@gmail.com

# ～プロフィール～

精神科医

名越 康文(ナコシ ヤスフミ)

1960年、奈良生まれ。精神科医。

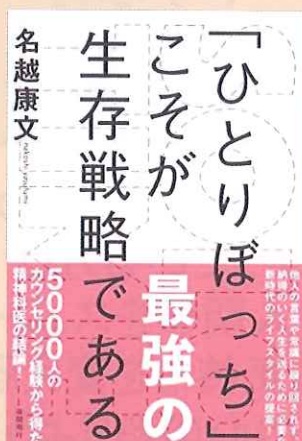
相愛大学、高野山大学客員教授。専門は思春期精神科医、精神療法。

臨床に関わる一方で、テレビ・ラジオでコメンテーター、映画評論、漫画分析など様々な分野で活躍中。



## 著書

「自分を支える心の技法」、他



## ラジオ・テレビ

- 7:00～9:00  
文化放送「The News Masters TOKYO」  
月曜日8時台コメンテーター
- 日本テレビ「シューイチ」  
などのご出演

## 講演・講座、他

- 福岡 なこし塾
- 巣鴨 なこしゼミ
- 連続講座「こころカフェ'R」
- 相愛大学「心の技法」特論
- メールマガジン『生きるための対話 dialogue』

## 会場：函館アリーナ

〒042-0932

北海道函館市湯川町1-32-2

市電「函館アリーナ前」より徒歩3分

**\* 駐車場には限りがありますので  
公共交通機関の利用をお願い致します。**

※近隣の商業施設の駐車場への駐車はご遠慮下さい。  
また、函館アリーナ周辺には有料のコインパーキングがございますが、  
利用料は各駐車場のご案内をお確かめください。

