

# アルコール家族ミーティング

仙台市精神保健福祉総合センター(はあとぽーと仙台)では、アルコール問題をお持ちの方を抱え、お悩みのご家族の方を対象にした“家族グループ”を実施しております。普段悩んでいることや感じていること等を一緒に考えてみませんか？

## このグループに参加すると・・・

- 🍷 お酒に関する正しい知識と対応を知ることができます。
- 🍷 同じ体験を持つご家族のお話を聞くことができます。
- 🍷 互いに悩みを話す中で、気持ちの整理をすることができます。



仙台市こころの健康づくりキャラクター  
(ここまる)

## ミーティングのルール

- 🍷 プライバシー厳守：ミーティングで聞いたことは家族や友人にも口外しません。
- 🍷 言いつばなし・聞きつばなし：ミーティングは議論の場ではありません。自分のことを語り、他の人の話に耳を傾けましょう。
- 🍷 主役は「自分」：自分の体験や感情、考えを言葉にしましょう。話せないときや話したくないときは、聞いているだけでも構いません。

## ミーティングの内容

※おおよそ1時間半で終了します。

- ① コミュニケーションワーク：本人への具体的な関わり方や医療の勧め方、セルフケア等について、職員と一緒に考えます。(ワークブックをミーティングにてお渡しします。)
- ② 専門医の講話：専門医によるアルコール問題が家族に与える影響の説明やアドバイスがあります。
- ③ ミーティング：一人ずつ順番に悩みや困りごとを自由に話します。

## ミーティング予定表 <平成 29 年度開催予定日>

4 月	13 日、20 日	10 月	12 日、19 日、26 日
5 月	11 日、18 日	11 月	9 日※、16 日、30 日※
6 月	15 日、22 日	12 月	14 日、21 日
7 月	13 日、20 日、27 日※	1 月	11 日、18 日、25 日
8 月	10 日、17 日、24 日※、31 日	2 月	8 日、15 日、22 日
9 月	14 日、21 日、28 日※	3 月	8 日、15 日、22 日

開催日時：木曜日 午後 2 時～3 時半

会 場：仙台市福祉プラザ 10 階 第 4 研修室(※の日は第 2 研修室です。)

**ご利用の流れ** ☆窓口は、はあとぼーと仙台もしくはお住まいの区役所・総合支所です。

- ①電話予約：下記の間合せ窓口にお電話ください。
- ②面 接：①の窓口にて、悩み事をお伺いします。
- ③家族ミーティング見学：初回は見学のみとなります。職員が付き添います。
- ④家族ミーティング参加：日程表を見て、都合のつく日に直接会場へ行きます。

## アルコール健康相談

「ミーティングは難しいな」「不安だな・・・」という方には、下記の間合せ窓口で個別に相談も受け付けています。

- ☆ 個別にお話を伺いながら、お酒の問題に対する適切な対応方法を一緒に考えていきます。
- ☆ 精神保健福祉相談員、保健師、臨床心理士等専門のスタッフが対応します。
- ☆ 秘密は厳守します。相談は無料です。

## 【間合せ窓口(申し込み先)】

○青葉区障害高齢課	TEL：225-7211	○太白区障害高齢課	TEL：247-1111
○宮城総合支所保健福祉課	TEL：392-2111	○秋保総合支所保健福祉課	TEL：399-2111
○宮城野区障害高齢課	TEL：291-2111	○泉区障害高齢課	TEL：372-3111
○若林区障害高齢課	TEL：282-1111	○仙台市精神保健福祉総合センター (はあとぼーと仙台)	TEL：265-2191

仙台市精神保健福祉総合センター(はあとぼーと仙台)

平成 29 年度アルコール家族ミーティング  
月末勉強会のご案内

アルコール問題は、支援者が病気について正しく理解し、回復をイメージしながら関わり続けることが回復への一助となります。しかし、支援へのつながりにくさや本人の病気に対する否認など、その病気の特徴から対応に難しさを感じることも少なくないのではないのでしょうか。また、苦勞して説得し医療や相談につながつても、いつの間にか元の状態に戻ってしまう…など、支援に行き詰まりを感じている方もいるかと思えます。

仙台市精神保健福祉総合センターでは、東北会病院の奥平先生を講師として、アルコール家族ミーティングの後にアルコール問題についての勉強会を行います。私たち支援者自身が孤立したり疲弊したりせずに、アルコール問題にかかわり続けていけるよう皆さんと一緒に勉強しませんか？ぜひ奮ってご参加ください。勉強したい内容や検討したい事例がありましたら、担当までお気軽にご相談ください。皆さんのご意見を取り入れながら、アルコール問題についての学びの場として柔軟に運営していきたいと思えます。

- \* 場所は、福祉プラザ 10 階 研修室です。
- \* 時間は 15:50～です。15:30 まで家族ミーティングをおこなっていますので、終了しましたらご入室ください。
- \* 勉強会の予約は不要です。直接会場にお越しください。

問合せ：仙台市精神保健福祉総合センター（はあとぼーと仙台）

担当：相談係 伊藤・岡田・渡辺

TEL:265-2191 (内線 700-3395)

開催日時	内容	講師	場所
5月18日	アテイクションとは ～アルコール問題を中心に～	奥平先生	第4研修室
6月22日	アルコールと関連疾患 ～飲酒が起こす症状や病気～	奥平先生	第4研修室
7月27日	回復とは ～当事者・家族からのメッセージ～	奥平先生・ 当事者・家族	第2研修室
8月31日	アルコール関連問題 ～自殺・うつとアルコール～	奥平先生	第4研修室
9月28日	アルコール依存症者の心理と治療 ～なぜ「やめられない」？～	奥平先生	第2研修室
10月26日	回復施設の紹介 ～地域で生活していくために～	未定	第4研修室
11月30日	アルコール依存症と家族 ～家族の回復～	奥平先生	第2研修室
12月21日	回復とは ～当事者・家族からのメッセージ～	奥平先生 当事者・家族	第4研修室
1月25日	有効な早期介入のために ～SBIRTSの理論と活用～ *	奥平先生・ 当事者・家族	第4研修室
2月22日	実際の支援のポイント ～事例検討を通じて～	奥平先生	第4研修室

※「SBIRTS」とは、アルコール問題のスクリーニング、介入、適切な紹介・連携を効果的に行う枠組みのことです。

初任者の方にも分かりやすい内容です。ぜひ奮ってご参加ください